



Spargelsalat

500 g grüner Spargel
500 g weißer Spargel
1 Handvoll Erdbeeren
1 Handvoll Salat z.B. Kopfsalat, Spinat, Ruccola, Feldsalat o.a.
Olivenöl

Zubereitung:

Beim grünen Spargel die holzigen Enden abschneiden und in 4 cm lange Stücke schneiden.

Wer den Spargel nicht roh mag, kann ihn in etwas Olivenöl dünsten.

Den weißen Spargel schälen, in 4 cm lange Stücke schneiden und in Salzwasser ca. 10 Min. leicht köcheln lassen.

Erdbeeren putzen und kleinschneiden.

Salat putzen und kleinupfen.

Alles vorsichtig vermengen.

Dressing:

1 Zitrone, frische gepresster Saft
8 EL Olivenöl
2 EL Honig
1-2 EL grüne Pfefferkörner
Stein- oder Meersalz, Pfeffer aus der Mühle

Alle Zutaten verrühren und über den Salat geben.